

Nutrition Plan: PLPR92

Primary Recipe Book from Easter 23

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Apple Crumble & Custard	R07383	R07383	113.30	31.81g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Apple Sponge & Custard	R07351	R07351	109.73	26.20g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	7.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Battered Fish & Chips	R06847	R06847	188.10	36.40g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Bolognaise	R07390	R01641, R07390	269.21	47.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Beef Enchilada with Carrot Rice	R07323	R06752, R07323, R08243	333.57	65.31g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Lasagne - Allergen Free	R05765	R05765	210.08	12.59g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Meatballs with 50/50 Pasta	R07392	R01641, R07392, R08243	293.04	50.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Carrots	R06850	R06850	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrots & Peas	R06832	R06832	61.25	6.31g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cauliflower Cheese & Greens Pasta Bal	R08423	R07389, R08423	311.29	39.23g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	●	○
	Cheese & Onion Pasty & Oven Chips	R05670	R05670	224.73	51.21g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pizza & Baked Wedg	R07408	R07408	155.17	38.34g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese Roll	R03646	R03646	85.00	25.51g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○
	Cheesy Salmon Sub Melt with Wedges	R07177	R07177	184.80	40.25g	○	●	○	◐	●	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Chicken & Tomato Pasta Bake	R07387	R07387	247.76	43.64g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Chicken Arrabiata Pasta Bake	R07374	R07374	229.77	43.72g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: PLPR92

Primary Recipe Book from Easter 23

					● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Chicken Roll	R03649	R03649	95.00	25.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Chocolate Brownie	R07405	R07405	40.22	25.34g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Chocolate Cookie	R06539	R06539	46.12	27.59g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Creamy Beef Lasagne	R07324	R07324	232.35	30.26g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Crispy Topped Mac N Cheese	R06689	R06689	262.89	62.08g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Egg Mayonnaise Roll	R05607	R05607	97.21	25.64g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Fish & Chips	R03567	R03567	191.13	42.46g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fragrant Chicken Korma	R07400	R07400, R07401	250.21	47.23g	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●
	Garden Peas	R03607	R03607	50.00	5.65g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Beef Bolognaise	R07391	R01641, R07391	269.21	47.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Halal Beef Enchilada With Carrot Rice	R07322	R06752, R07322, R08243	333.57	65.31g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Beef Lasagne	R08273	R08273	210.08	12.59g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Beef Meatballs with 50/50 Pasta	R07393	R01641, R07393, R08243	234.20	40.93g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Halal Chicken & Tomato Pasta Bake	R07388	R07388	247.76	43.64g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Halal Chicken Arrabiata Pasta Bake	R07375	R07375	229.77	43.72g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Halal Chicken Roll	R02608	R02608	95.00	25.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Halal Chicken Sausage & Mash	R07385	R07385	295.00	38.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

Nutrition Plan: PLPR92

Primary Recipe Book from Easter 23

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Halal Creamy Beef Lasagne	R07326	R07326	232.35	30.26g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Halal Fragrant Chicken Korma	R07402	R07401, R07402	250.21	47.23g	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●
	Halal Ham Pizza With wedges Apr 23	R07410	R07410	203.31	44.09g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Lamb Bolognese & Wholegrain Pa	R07516	R01641, R07516	269.21	48.05g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Halal Roast Chicken & Roast Potatoes	R07377	R07377	256.79	21.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Roast Turkey & Roast Potatoes	R07304	R07304	235.82	21.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Southern Fried Chicken & Chips	R07407	R07407	180.32	28.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Sweet & Sour Chicken with 50/50	R07380	R05343, R07380	264.10	50.07g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Texan Style Beef	R07180	R06752, R07180	210.30	43.49g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Texan Style Mince lamb & Carrot	R07515	R06752, R07515	210.30	43.71g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ham pizza with wedges apr 23	R07409	R07409	158.32	41.34g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Ham Roll	R03643	R03643	56.00	25.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Jacket Potato with Baked Beans	R02012	R02012	350.00	58.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Cheese	R02010	R02010	350.00	52.75g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R02013	R02013	350.00	52.54g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mandarin Jelly	R06780	R06780	91.67	12.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Bean & Vegetable Lasagne	R07336	R07336	238.80	25.30g	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○	●	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: PLPR92

Primary Recipe Book from Easter 23

				Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information													
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes			Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Mixed Vegetable & Bean Hot Wrap	R08249	R08249	240.48	37.03g	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
	Oaty Apple Crumble & Custard	R07386	R07386	115.57	32.85g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	
	Onion Bhaji Burger & Chips	R07279	R07279	219.52	57.58g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	
	Onion Bhaji Burger, Slaw & Oven Chips	R07521	R06364, R07521	327.65	82.02g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	
	Pear & Apple Crumble & Custard	R07394	R07394	91.50	28.37g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	
	Pear & Cocoa Sponge with Vanilla Sauc	R07382	R07382	105.29	27.79g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	
	Plant Based Chilli	R06756	R06752, R06756	219.21	42.78g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	
	Raspberry Jam Sponge Pudding with Ci	R03633	R03633	99.31	34.17g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	
	Raspberry Jelly & Mandarins	R06759	R06759	91.67	12.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Roast Chicken & Roast Potatoes	R07376	R07376	212.04	17.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Roast Gammon & Roast Potatoes	R07398	R07398	264.03	23.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Roast Turkey & Roast Potatoes	R07303	R07303	235.82	20.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Seasonal Vegetables	R07378	R07378	57.00	5.38g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Shortbread	R05626	R05626	53.57	27.95g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Southern Fried Chicken & Chips	R07406	R07406	180.32	28.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Squash, Chickpea & Spinach Korma wit	R07403	R07401, R07403	275.08	55.96g	○	◐	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	
	Sticky Lemon Sponge & Custard	R07399	R07399	96.46	39.80g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: PLPR92

Primary Recipe Book from Easter 23

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Strawberry Jelly & Fruit Salad	R07352	R07352	96.69	12.38g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Yogurt	R06777	R06758, R06777	84.00	1.39g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet & Sour Chicken with 50/50 Rice	R03472	R03472, R05343	264.10	50.07g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweetcorn	R03610	R03610	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Texan Style Mince Beef	R07179	R06752, R07179	220.10	43.93g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato & Spinach Spanish Omelette	R05620	R05620	181.67	11.41g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato, Cucumber & Carrot Salad	R07389	R07389	62.51	2.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Traditional Pork Sausage & Mash	R07384	R07384	294.03	36.87g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tuna Mayonnaise Roll	R03647	R03647	91.00	25.38g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Roasted Vegetable Bolognese	R05621	R01489, R01641, R05621	302.10	53.23g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Sausage & Mash	R03395	R03395	278.39	29.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Sausage Puff & Roast Potatoes	R07379	R07379	235.94	32.53g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Vegetable Nuggets & Chips	R06933	R06933	168.30	38.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Wellington & Roast Potatoes	R06915	R06915	241.93	26.83g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Katsu Curry & Wholegrain Ri	R07381	R05343, R07381	237.22	44.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○